

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Ёлочка»**

РЕЖИМ ДНЯ

*Климатические особенности нашего региона (крайнего севера), влияют на осуществление образовательного процесса: продолжительность прогулки при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра до 7м/с сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 15м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 градусов и скорости ветра более 15 м/с. Короткий световой день в зимний период, длительный период холодного времени, резко континентальный климат предполагает необходимость **гибкого графика организации режимных процессов.***

(10-ти часовой режим на холодный период)

Режим дня во II разновозрастной группе

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.35
Организованная самостоятельная деятельность	9.35-10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.30