

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Ёлочка»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ «Ёлочка»

Е.Л.Ахаева /Е.Л.Ахаева/

Приказ № *8* от «*06*» *03* 2025 г.

«*06*» *03* 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся
Муниципального казенного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада «Ёлочка»

рп. Витимский, 2025 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников, посещающих Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Ёлочка» (далее – учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28, Уставом учреждения, Основной образовательной программой дошкольного образования.

1.3. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

1.4. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. Образовательная деятельность в летний оздоровительный период проводится по образовательным областям: художественно - эстетическое и физическое развитие.

1.5. В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок. Допускается осуществлять образовательную деятельность в различных видах деятельности на игровой площадке во время прогулки.

2. Режим функционирования учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим функционирования учреждения с 07.30 час до 17.30 час.

2.4. В субботу, воскресенье и праздничные дни учреждение не работает.

3. Требования к режиму занятий воспитанников

3.1. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 8-10 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 17 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.2. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.3. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), в старшей и подготовительной - 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.5. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки, динамические паузы.

3.6. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня.

3.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю (для детей от 1,6 до 2 лет - 2 раза), из них один раз в неделю на улице.

3.9. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.

Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкальном и спортивном залах. Занятия по физическому развитию воспитанников от 1,6 до 3 лет проводят в групповом помещении воспитатели.

4. Ответственность:

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, специалисты несут ответственность за соблюдение режима занятий и соблюдение санитарно - гигиенических требований к проведению занятий.

РЕЖИМ ДНЯ

Климатические особенности нашего региона (крайнего севера), влияют на осуществление образовательного процесса: продолжительность прогулки при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра до 7м/с сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 15м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 градусов и скорости ветра более 15 м/с. Короткий световой день в зимний период, длительный период холодного времени, резко континентальный климат предполагает необходимость *гибкого графика организации режимных процессов.*

I разновозрастная группа

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:30–07:50
Утренняя зарядка (гимнастика)	07:50–08:00
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00–08:30
Занятие 1	08:30–08:45
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	08:45–08:55
Занятие 2	08:55–09:10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	09:10–09:30
Самостоятельная деятельность детей	09:30–10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00–10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30–11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30–12:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–16:10
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:10–16:30
Продолжение прогулки, уход домой	16:30–17:30
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:30–08:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30–09:00
Подготовка к прогулке, прогулка	09:00–

Содержание	Время
	09:20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	09:20–09:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:35–09:45
Занятие 2	09:45–10:00
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:00–10:20
Возвращение с прогулки	10:20–10:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:30–11:00
Самостоятельная деятельность детей	11:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–16:10
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:10–16:30
Продолжение прогулки, уход домой	16:30–17:30

II разновозрастная группа

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:30–08:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:00–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:30–09:00
Занятие 1	09:00–09:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:25–09:35
Занятие 2	09:35–10:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	10:00–10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05

Содержание	Время
Занятие 3	15:05– 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16:00– 16:20
Самостоятельная деятельность	16:20– 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:40– 17:30
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:30– 08:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:00– 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:30– 09:00
Подготовка к прогулке, прогулка	09:00– 09:20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	09:25– 09:50
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:50– 10:00
Занятие 2	10:00– 10:25
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:25– 10:45
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	10:45– 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00– 12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35– 15:05
Занятие 3	15:05– 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00
Самостоятельная деятельность	16:00– 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40– 16:50
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:50– 17:10
Продолжение прогулки, уход домой	17:10– 17:30